雪山中央クラブニュース

2005 October

06年度、オフトレレポート

皆様、シーズンへ向けての準備はいかがですか。特に身体の準備は？

クラブではプラスノーによるオフトレを実施しています。１回目は８名、２回目は９名が参加し、久しぶりの滑走感覚を楽しみました。１０月２３日には第４回目のオフトレを計画していますので、初めての方も遠慮なくご参加下さい。

プラスノーの特徴

- 実際（シーズン中）と同じ道具でトレーニングできる。
- 多少感覚の違いはあるものの、基本的には雪上と同じ技術で滑走できる。（雪上と同じ技術が学べる）
- 雪上よりもデリケートなスキー操作を要求されるので、いっそうのレベルアップが期待できる。
- シーズンインまでの新しいブーツなどの調整にも最適。

※ 安全対策には十分配慮しましょう。
（膝・肘などのプロテクター使用をおすすめします）

今年の大屋スキー場、サマーゲレンデは例年になくにぎわっています。ゲレンデの混雑とリフト待ちの行列には閉口しながらも、スキー人気回復傾向か？との期待も・・・・・

クラブ行事案内

正月例会が次のように決定しましたので報告致します。

平成 17 年 12 月 30 日（夜）～平成 18 年 1 月 3 日（夜）
4 泊 5 日（うち車中 1 泊）

場　所　：　志賀高原熊ノ湯スキー場（熊ノ湯ホテル泊）
参加費　：　交渉中（一般５０，０００円：昨年並み・クラブ員：４７，０００円昨年＋αになるよう業者と交渉中です。）

熊の湯ホテルと熊の湯スキー場

確定した参加費などは次号でご案内いたしますが、すでに問い合わせもあり、受け付けを開始します。　申し込みは中央スポーツ（06-6362-5909）まで

府連行事連絡

① 指導員研修会申し込み　　10 月 14 日（金）締め切り
申込用紙に費用 20,500 円を添えて中央 SP へ

② 大阪府技術選手権大会申し込み　10 月 31 日（月）締め切り
申込用紙に費用 5,300 円を添えて中央ＳＰへ

※クラブ単位で宿泊予約致しますので、宿泊を希望される方は宿泊日を連絡下さい。

ホームページ開設！！

８月25日に雪山中央スキークラブのホームページを新しく立ち上げ、今まで試験的に運用してまいりましたが、このたび正式にHPを公開させて頂きます。担当者としましてはより新鮮な情報をお届けできるよう、また、クラブ員の交流がいっそう進むようつとめたいと思っております。会員の皆様により、当ホームページを末永く育てて頂きますようご協力をお願い致します。

ホームページURL：**http://yukichuu.hustle.ne.jp/**

“skinet”の“スキークラブ”、“雪山中央スキークラブ”からも開くことができます。

"Contents"の紹介

Top・・・・・・・・・・・・・最初のページへ戻ります。
Data　Room・・・・・・府技選のリザルトやクラブニュースが読めます。
Schedule・・・・・・・・本年度の行事予定のページ。それぞれの行事をクリックするとその要項や、実施後は写真などの行事の報告を掲示しています。
BBS・・・・・・・・・・・・「掲示板」雪中の仲間への呼びかけや交流に利用してください。
Yukichu　Now・・・・・行事をリアルタイムで報告します。(ブログ)
Links・・・・・・・・・・・・雪中と関連のあるサイトを紹介します。
Send E-mail・・・・・雪中のスタッフと連絡をとりたい場合にご利用下さい。