今シーズンは例年になく冬の訪れが早く、白馬方面ではすでに多くの スキーヤーがスキーを楽しんでいます。

また、今年はSAJが教程を大きく変更し、バッジテストなどの種目も変更されました。雪中各行事ではそのような情報も共有し、もっともっと楽しいスキーをしていきましょう

争シーズンのスケジュール

月日	曜	行事名	場所	対象	主催	締め切り日等
12月30日	月	<u>雪中正月例会</u>	<u>熊ノ湯スキー場</u>	クラブ員 一般	雪中	締め切りました
1月 3日	金					
1月25·26日	土・日	大阪府スキー選手権大会 (アルペン))	奥神鍋スキー場	希望者	府連	締め切りました
2月1-2日	土・日	大阪府スキー技術選手権大会	奥神鍋スキー場	1級以上	府連	応援のみ可
2月 7日	金	エロナッと サ佐曜工作士人	南地紀った 担	4 ØKINI L	Н 1	
2月 9日	↓ 日	西日本スキー技術選手権大会 	<u>奥神鍋スキー場</u>	1級以上	西日本	別途
2月 7日	土					
↓ ↓	↓ 月	強化合宿(雪中例会)	戸隠スキー場	クラブ員	雪中	1月15日
2月 9日		T	±1100 - 1 10	L	= +	
2月22-23日	土・日	<u>雪中2·3月例会</u>	奥神鍋スキー場	クラブ員	雪中	定員になりしだい締めきり
3月1-2日	土・日	クラブ対抗スキー競技大会	奥神鍋スキー場	希望者	府連	1月7日
同上	± ↓ 日	準指導員検定会	奥神鍋スキー場	受検者	同上	
同上	土・日	プライズテスト講習検定会	奥神鍋スキー場	1級以上	回上	1月27日
同上	同上	公認検定員検定会(C級)	奥神鍋スキー場	有資格者	同上	1月16日
同上	同上	公認検定員検定会(B級)	奥神鍋スキー場	有資格·C 級保持者	同上	同上
3月22日 ↓ 3月23日	± ↓ 日	雪中3月例会(ポールレッスン・他)	戸隠スキー場	クラブ員 一般	雪中	定員になりしだい締めきり
4月4日	金					
.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	\downarrow	<u>指導員研修会Ⅱ(理論·実技)</u>	<u>焼額山</u>	有資格者	府連	2月24日
4月6日	日					
4月5·6日	土・日	技術委員強化合宿	<u>焼額山</u>	技術委員	府連	同上

雪中強化合宿

現地インストラクター(全日本スキー技術選手権大会出場クラス)を講師に迎え、講習を行います。

募集人数14 名(人数になりしだいまたは1/15締め切り ます)

〇実施日 2014 年 2 月 8(土)~9 日(日)

8 日 9:30AM宿舎集合

9日 午後解散予定

〇場所 戸隠高原スキー場

宿舎:「ロッジ飯島」

〇費用 宿泊費 8,000円程度

その他として リフト代・昼食費など

〇参加資格 1級所持者または同等の技術を持つ

たクラブ員

(1月7日までにクラブ員で募集人 数に満たない場合は雪中行事参加

実績のある方も参加可)

〇申し込み 下記アドレスへメールで、件名を

「kyouka」として申し込んでください。

yukiyamachuou@gmail.com

2月例会<カニツアー>

- 〇実施日 2014年3 月1(土):2日(日)
- 〇場所 奥神鍋スキー場(まつや) 現地集合・現地解散

死地未口 死地阵

- 〇参加形態は自由〈BR〉
 - ・フル参加コース(1日朝着~2 日午後) 〈BR〉
 - ・ 日帰りコース
 - 宴会コース

· · · etc

- ○費用参加形態が多すぎて表せませんので (昨年の場合)
 - ー泊する人 8500円(予定) カニすきのみ 3000円(+飲み物代) リフト券 1日 4500(還暦以上・中学生:3500) 2日 7800(":6000)

☆以上を資料にご自分で組み立ててください。

ただし、アルコールを召し上がる方は泊まりましょう。

〇問い合わせ・参加申し込み

電話またはFAXで連絡してください。(泊の有無、必要な食事も)

0727-77-2951 岡田

NyÝFZ ÞOÆEDE

1級

- 〇パラレルターン 大回り/ナチュラル・急斜面
- ○基礎パラレルターン 小回り/ナチュラル・急斜面
- 〇パラレルターン
- 小回り/不整地 ・中急斜面
- ○横滑り

- /ナチュラル・急斜面
- 3名の検定員の平均をその種目の取得ポイントと
- し、4種目の合計が280点以上を合格とする。

2級

- 〇基礎パラレルターン 大回り/ナチュラル・中急斜面
- ○基礎パラレルターン 小回り/ナチュラル・中斜面
- ○シュテムターン
- /ナチュラル・中斜面
- 3名の検定員の平均をその種目の取得ポイントとし、
- 3種目の合計が195点以上を合格とする。

3級

- ○基礎パラレルターン
- 〇シュテムターン
- ○実践講習テストとし、講習斜面は整地の
- 緩~中斜面
- 2 種目の合計 120 点以上を合格とする

4級

- 〇プルークボーゲンによるリズ ム変化
- ○実践講習テストとし、講習斜
- 面は整地の緩~中斜面
- 55 点以上を合格とする

5級

- ○プルークボーゲン
- ○実践講習テストとし、講習斜
- 面は整地の緩斜面
- 50 点以上を合格とする

正月例会に参加される方はその中でもバッジテスト(級別テスト)を実施いたします。スキーを楽しむ一つの道しるべとして受検されてはいかがでしょうか。

このような変更は教程(スキー技術の指導の仕方)の変更が元になっています。今回の教程はスキーをハの字にした滑り方から平行にして滑れるようになるまでの過程を 3 つの道筋で説明しています。講習の中で講師の指導をしっかり理解することが、(わからないことはどんどん質問しましょう)上達の近道です。がんばりましょう。



正月例会の報告と3月行事を中心に、1月10日過ぎにお届けしたいと思っています。 HPにはシーズン終了までの予定や行事の案内をUPしています。